

Centro
tadi . Psicología
Psicoterapia
Psiquiatría

Ps. Esther Álvarez
Titulación

Ps. Mertxe.....
Titulación

***C/Gardoqui, 9 – 3º Izq.
Teléfono: 94 4214800
48008 Bilbao (Vizcaya)
www.centrotadi.com***



PROGRAMA ESPECIALIZADO DE PSICOONCOLOGÍA

El cáncer es una enfermedad que supone un gran impacto y una ruptura del bienestar, no sólo físico sino también psicológico, familiar y social. Es decir, afecta a la persona en su totalidad.

Por ello, en el tratamiento integral del cáncer es importante que esté presente el tratamiento de los aspectos psicológicos, además de los aspectos médicos.

El objetivo de nuestro servicio es contribuir a minimizar el impacto de la enfermedad y sus tratamientos, así como reforzar los recursos psicológicos de la persona para restablecer sus defensas frente a la enfermedad.

A través de este programa ofrecemos tratamiento psicológico especializado dirigido tanto a personas afectadas de cáncer como a sus familiares:

- Terapia individual
- Terapia grupal
- Terapia familiar
- Talleres: relajación, mindfulness, etc.

En concreto, desde el departamento de psicooncología en Tadi:

Se acompaña al enfermo oncológico y su familia en:

- El momento del diagnóstico.
- El tratamiento activo.
- La cronicidad.
- La supervivencia.

Ayudando y facilitando:

- El momento del diagnóstico.
- La actitud ante la enfermedad
- El conocimiento del proceso (diagnóstico, tratamiento, seguimientos, recidivas, revisiones, etc.)
- El manejo de ansiedad y los miedos.
- La elaboración de las pérdidas que supone la enfermedad.
- La potenciación de los recursos personales para la adaptación a la nueva situación.
- La comunicación con el equipo médico.
- La comunicación en la familia.
- La redistribución de los roles familiares.
- El manejo de los tiempos de baja laboral, incapacidad temporal o definitiva, incorporación al trabajo, etc.