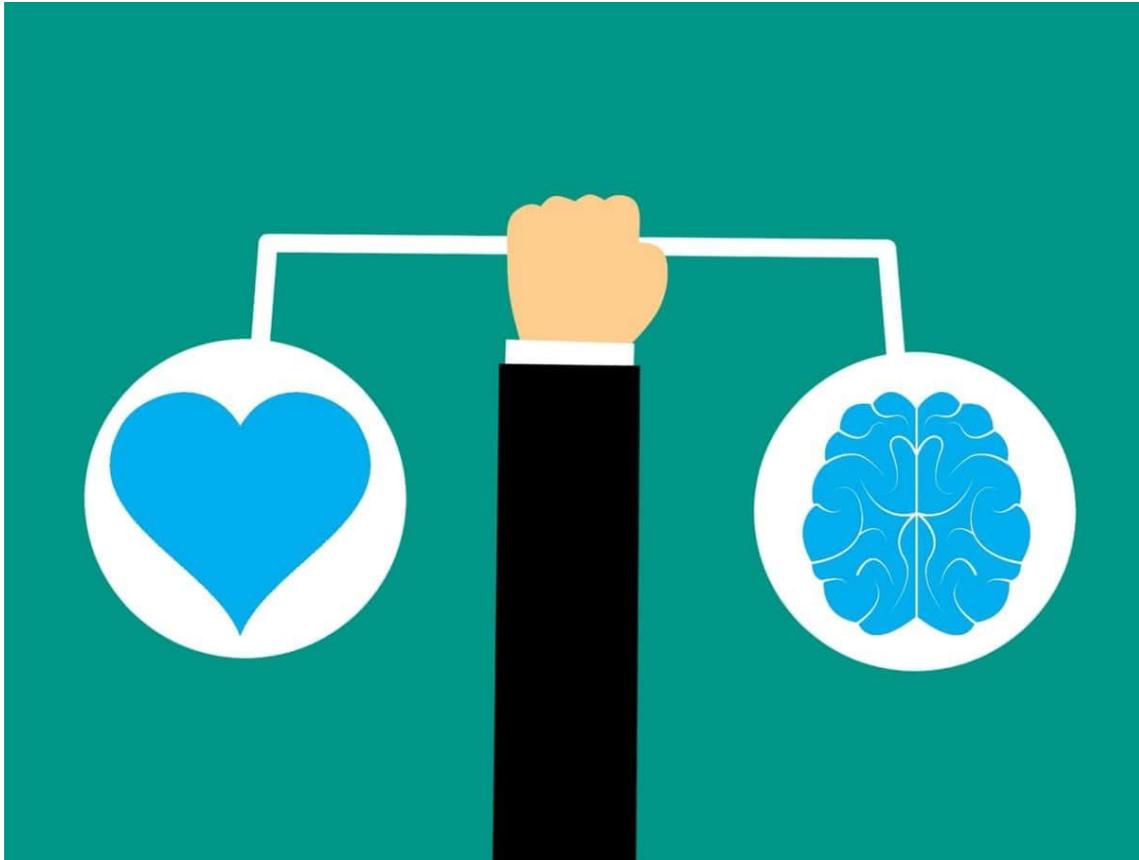


# Taller de Inteligencia emocional



Con una duración de cuatro horas se imparte un taller de aprendizaje sobre la inteligencia emocional con una parte teórica y otra práctica en el uso de las capacidades propias. Podrás aprender a gestionar tus emociones de una forma eficaz. De esta forma, aprenderás a controlar problemas de ansiedad y las subyacentes consecuencias de estos. Infórmate sobre este servicio sin compromiso.

## CONTACTO

Gardoqui, 9 3º izda, 48008 Bilbao  
Teléfono: 94 421 48 00 – 608 51 82 71  
Email: [centrotadi@centrotadi.com](mailto:centrotadi@centrotadi.com)