

Abarcar diferentes áreas y enfoques nos permite desarrollar un trabajo que resulta esencial para poder aportar soluciones integradoras en el complejo campo de la salud mental.

Somos un **centro de Psicoterapia y Psiquiatría formado por especialistas en psiquiatría y psicología**, con una amplia experiencia en la práctica clínica y **en el acompañamiento a personas y familias en procesos oncológicos.**

Nuestro equipo está formado por:

Esther Álvarez

Psicóloga.

Especialista en Psicooncología.

Mercedes Barranco

Psicóloga.

Especialista en Psicooncología.

Juan Luis Mendivil

Psiquiatra.

Dorita Nazabal

Psicóloga.

Especialista en Psicología Clínica.

Mónica Alonso

Psicóloga.

Especialista en Psicología Clínica.

Centro
tadi Psicología
Psicoterapia
Psiquiatría

Centro asociado a:



APS CENTROS
PRIVADOS DE
SALUD MENTAL

📞 94 421 48 00

📍 Gardoqui 9, 3º Izq.
48008 Bilbao

✉️ centrotadi@centrotadi.com

🔍 www.centrotadi.com

Programa Especializado de
Psicooncología

Centro
tadi Psicología
Psicoterapia
Psiquiatría

Tratamientos

El cáncer es una enfermedad que supone un gran impacto y una ruptura del bienestar, no sólo físico sino también psicológico, familiar y social. Es decir, afecta a la persona en su totalidad.

Por ello, en el tratamiento integral del cáncer es importante que esté presente el tratamiento de los aspectos psicológicos, además de los aspectos médicos.

El objetivo de nuestro servicio es contribuir a minimizar el impacto de la enfermedad y sus tratamientos, así como reforzar los recursos psicológicos de la persona para restablecer sus defensas frente a la enfermedad.

A través de este programa ofrecemos tratamiento psicológico especializado dirigido tanto a personas afectadas de cáncer como a sus familiares.

Terapias y talleres

TERAPIA INDIVIDUAL

Permite a la persona enfocar los distintos aspectos de sus problemas de funcionamiento psicológico de forma individualizada.

TERAPIA GRUPAL

Es una forma de terapia en la que se reúne un grupo pequeño de personas al que guía un psicoterapeuta.

TERAPIA FAMILIAR

TALLERES

Relajación, mindfulness, etc.

Acompañamiento

En concreto, desde el departamento de psicooncología en Tadi, se acompaña al enfermo oncológico y su familia en:

- El momento del diagnóstico.
- El tratamiento activo.
- La cronicidad.
- La supervivencia.

Ayudamos y facilitamos

- El momento del diagnóstico.
- La actitud ante la enfermedad.
- El conocimiento del proceso (diagnóstico, tratamiento, seguimientos, recidivas, revisiones, etc.)
- El manejo de ansiedad y los miedos.
- La elaboración de las pérdidas que supone la enfermedad.
- La potenciación de los recursos personales para la adaptación a la nueva situación.
- La comunicación con el equipo médico.
- La comunicación en la familia.
- La redistribución de los roles familiares.
- El manejo de los tiempos de baja laboral, incapacidad temporal o definitiva, incorporación al trabajo, etc.

