

	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
0:00					
1:00	Nivel I Relajación [10:30 – 11:15]	Grupo Psicoeducativo “Bienestar y terapia” [10:30 – 11:15]		Nivel II Relajación [11:00 – 11:45]	
2:00					
3:00		Grupo Psicoeducativo “Autoestima y HHSS” [13:45 – 14:45]			
4:00					
5:00	Grupo Psicoanalítico [15:15 – 16:30]				
5:00					
7:00	Grupo Jóvenes [17:15 – 18:30]				Grupo Adolescentes [17:30 – 18:30]
3:00		Charla con el experto [18:00 – 19:00] mensual	Grupo Psicoeducativo “Bienestar y terapia” [18:15 – 19:00]	Nivel III Avanzado Relajación [18:00 – 18:45]	
3:00	Nivel II Relajación [18:45 – 19:30]	Grupo Psicoeducativo “Autoestima y HHSS” [18:00 – 19:00]			Grupo PAIME [19:15 – 20:30]
3:00		Nivel I Relajación [19:00 – 19:45]	Grupo Psicoanalítico [19:15 – 20:30]		
0:00					
1:00					